

**Расписание урочной и внеурочной деятельности в 1 классе (ул. Амурская)  
на 2026 – 2027 учебный год**

с 01 сентября 2026 года

| Уроки, перемены                                         | Время урока                 | Понедельник             | Вторник                   | Среда                       | Четверг                 | Пятница                 |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Завтрак                                                 | 8.30 – 8.50                 |                         |                           |                             |                         |                         |
| Подготовка к урокам                                     | 8.50-9.00                   |                         |                           |                             |                         |                         |
| <b>1 урок</b>                                           | 09.00 – 09.40<br>(40 минут) | «Разговоры о важном»    | Русский язык              | Математика                  | Русский язык            | Вокальная студия        |
| Перемена                                                | 09.40 – 09.50 (10 минут)    |                         |                           |                             |                         |                         |
| <b>2 урок</b>                                           | 09.50 – 10.30<br>(40 минут) | Математика              | Математика                | Литературное чтение         | Математика              | Русский язык            |
| Перемена                                                | 10.30 – 10.50 (20 минут)    |                         |                           |                             |                         |                         |
| <b>3 урок</b>                                           | 10.50 – 11.30<br>(40 минут) | Русский язык            | Окружающий мир            | Русский язык                | Литературное чтение     | Литературное чтение     |
| Перемена                                                | 11.30– 11.40 (10 минут)     |                         |                           |                             |                         |                         |
| <b>4 урок</b>                                           | 11.40 – 12.20<br>(40 минут) | Английский: первые шаги | Изобразительное искусство | Основы информатики и логики | Английский: первые шаги | Окружающий мир          |
| Динамическая пауза на свежем воздухе/ Обед              | 12.20 –13.20 (60 минут)     |                         |                           |                             |                         |                         |
| <b>5 урок</b>                                           | 13.20 – 14.00<br>(40 минут) | Литературное чтение     | Физическая культура       | Музыка                      | Труд (технология)       | Физическая культура     |
| Перемена                                                | 14.00 – 14.10 (10 минут)    |                         |                           |                             |                         |                         |
| <b>6 урок</b>                                           | 14.10 – 14.50<br>(40 минут) | Дзюдо / Самоподготовка  | Самоподготовка            | Шахматы                     | Самоподготовка          | Самоподготовка          |
| Полдник                                                 | 14.50 – 15.00 (10 минут)    |                         |                           |                             |                         |                         |
| <b>7 урок</b>                                           | 15.00 – 15.40<br>(40 минут) | Самоподготовка          | Самоподготовка            | Дзюдо / Самоподготовка      | Самоподготовка          | Театральная студия      |
| Перемена                                                | 15.40 – 15.50 (10 минут)    |                         |                           |                             |                         |                         |
| <b>8 урок</b>                                           | 15.50 – 16.30<br>(40 минут) | Английский с увлечением | Английский с увлечением   | Самоподготовка              | Английский с увлечением | Английский с увлечением |
| Прогулка с подвижными играми на английском языке \ Ужин | 16.30 – 17.30 (60 минут)    |                         | Робототехника             | 16.30 – 17.30 (60 минут)    |                         | Футбол                  |
| <b>9 урок</b>                                           | 17.30 – 18.10<br>(40 минут) | Самоподготовка          | Самоподготовка            | Английский с увлечением     | Самоподготовка          | Самоподготовка          |
| Свободное время                                         | 18:10 – 19:00               |                         |                           |                             |                         |                         |